



# Government Polytechnic West Champaran

At- Mahnagani, Majhauilya West Champaran, 845439



[Email-gpwestchamparan145@gmail.com](mailto:Email-gpwestchamparan145@gmail.com)

Phone No.- 06254-240836

## Action Taken Report (ATR) on Student Mental Health and Well-being Initiatives

Institution Name: Government Polytechnic West Champaran

District- West Champaran

State: Bihar

Date of Submission: 27/11/2025

### 1. Title of the Initiative

Comprehensive Well-being and Anti-Ragging Measures for Students

### 2. Objectives

- To promote mental and physical wellness among students.
- To prevent incidents of ragging and ensure grievance redressal.
- To raise awareness about emotional well-being and stress management.
- To maintain a safe, inclusive, and disciplined campus environment.

### 3. Activities Undertaken

#### 1. Yoga & Physical Wellness

Conducted every Friday, Saturday and Sunday focusing on posture improvement, mindfulness, and stress relief.

#### 1. Mental Health Awareness Session

Session conducted by a certified psychologist (Dr. Varun Kumar Srivastava, Clinical Psychologist, GMCH Bettiah West Champaran) covering emotional stability, early detection of mental issues, drug abuse prevention, and healthy lifestyle habits.

#### 2. Anti-Ragging Committee & Monitoring Squad

A dedicated anti-ragging committee and monitoring squad conducted regular inspections in hostels, classrooms, and campus premises to ensure a ragging-free environment.

### 4. Reference Documents

- Yoga & Wellness Activities
- Mental Health Awareness Program
- Anti-Ragging Squad Monitoring

## प्राचार्य का कार्यालय, राजकीय पोलिटेकनिक पश्चिमी चम्पारण

पत्रांक - ५२४ /

दिनांक:- ११ / ०८ / २०२५

प्रेषक,

प्राचार्य  
राजकीय पोलिटेकनिक  
पश्चिमी चम्पारण

सेवा में,

Dr. Varun K. Srivastava,  
Clinical Psychologist, GMCH  
Bettiah, West Champaran

विषय:- संस्थान में अध्ययनरत छात्र/छात्राओं के मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता एवं नशे की समस्या (Drug menance) से संबंधित विषय पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कराने हेतु पत्र प्रेषण के संबंध में।

प्रसंग:- विभागीय पत्रांक- 4310 दिनांक- 07.08.2025

महाशय,

उपर्युक्त विषय एवं प्रासंगाधीन पत्र के संबंध में कहना है कि संस्थान में अध्ययनरत छात्र/छात्राओं के मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता एवं नशे की समस्या (Drug menance) से संबंधित विषय पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कराने हेतु सचिव, विज्ञान प्रावैधिकी एवं तकनीकी शिक्षा विभाग बिहार, पटना के द्वारा निर्देश प्राप्त हुआ है।

अतः आपसे अनुरोध है कि संस्थान में दिनांक- 12.08.2025 को मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता एवं नशे की समस्या (Drug menance) से संबंधित विषय पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करने का कृपा प्रदान करें।

अनुलग्नक:-

1. विभागीय पत्रांक- 4310 दिनांक- 07.08.2025

विश्वासभाजन



प्राचार्य

राजकीय पोलिटेकनिक  
पश्चिमी चम्पारण







# प्राचार्य का कार्यालय, राजकीय पोलिटेकनिक पश्चिमी चम्पारण

## कार्यालय- आदेश

पूर्व में निकले कार्यालय आदेश संख्या-429 दिनांक-12.08.2025 में आंशिक रूप से संशोधित करते हुए संस्थान स्तर पर रैगिंग के रोकथाम हेतु निम्नलिखित सारणी के अनुसार व्याख्याताओं/कर्मियों/अतिथि व्याख्याताओं/अतिथि अनुदेशकों एवं अतिथि प्रयोगशाला सहायकों को आदेश दिया जाता है कि रात्रि को 10:00 बजे के बाद संस्थान के छात्रावास में निरीक्षण करना सुनिश्चित करेंगे तथा रैगिंग संबंधी किसी भी घटना की सूचना अधोहस्ताक्षरी को देंगे।

दिन	नाम एवं पदनाम	छात्रावास
सोमवार	श्री अभिषेक आनंद, व्याख्याता (असैनिक अभियंत्रण)	Vikash सभी बालक छात्रावास Nishish
	श्री ओमप्रकाश गुप्ता, व्याख्याता (असैनिक अभियंत्रण)	
	श्री शान अली, अतिथि व्याख्याता (असैनिक अभियंत्रण)	
	श्री नीतीश कुमार, अतिथि तकनीकी सहायक (असैनिक अभियंत्रण)	
मंगलवार	श्री विकास कुमार, अतिथि कर्मशाला अनुदेशक (यांत्रिकी अभियंत्रण)	Vikash
	श्री सुमन कुमार राम, व्याख्याता (इलेक्ट्रॉनिक्स अभियंत्रण)	
	श्री शाहेजमा, व्याख्याता (असैनिक अभियंत्रण)	
	श्री मनोज कुमार भक्ता, अतिथि व्याख्याता (यांत्रिकी अभियंत्रण)	
बुधवार	श्री मनोरंजन कुमार, अतिथि कर्मशाला अनुदेशक (यांत्रिकी अभियंत्रण)	Suman 19/08/25 Sham 19/08/25 Siddhant 19/08/25
	श्री साजिद अनवर, अतिथि कर्मशाला अनुदेशक (यांत्रिकी अभियंत्रण)	
	श्री चन्दन कुमार पटेल, व्याख्याता, (रसायन शास्त्र)	
	श्री अभय कुमार गिरि, व्याख्याता (अंग्रेजी)	
बृहस्पतिवार	श्री शान अली, अतिथि व्याख्याता (असैनिक अभियंत्रण)	Sany 19/08/25 Ry 19-08-25
	श्री रूपेश कुमार सिंह, अतिथि तकनीकी सहायक (यांत्रिकी अभियंत्रण)	
	श्री सादिक अली, अतिथि व्याख्याता (विद्युत अभियंत्रण)	
	श्री रामेश्वर पाण्डेय, व्याख्याता, (गणित)	
शुक्रवार	श्री शिवाजी गोंड, व्याख्याता (यांत्रिकी अभियंत्रण)	Sany 19/08/25 Ry 19-08-25 Siddhant 19/08/25 Sany 19/08/25 Ry 19-08-25
	श्री सादिक अली, अतिथि व्याख्याता (विद्युत अभियंत्रण)	
	श्री साजिद अनवर, अतिथि कर्मशाला अनुदेशक (यांत्रिकी अभियंत्रण)	
	श्री राजीव कुमार पाल, अतिथि अनुदेशक (इलेक्ट्रॉनिक्स अभियंत्रण)	
शनिवार	श्री चन्द्रशेखर कुमार, व्याख्याता (यांत्रिकी अभियंत्रण)	Sany 19/08/25 Ry 19-08-25 Siddhant 19/08/25 Sany 19/08/25 Ry 19-08-25
	श्री प्रभाकर कुमार, व्याख्याता (विद्युत अभियंत्रण)	
	श्री प्रशांत कुमार, अतिथि व्याख्याता (विद्युत अभियंत्रण)	
	श्री मनोरंजन कुमार, अतिथि कर्मशाला अनुदेशक (यांत्रिकी अभियंत्रण)	
शनिवार	श्री साजिद अनवर, अतिथि कर्मशाला अनुदेशक (यांत्रिकी अभियंत्रण)	Sany 19/08/25 Ry 19-08-25 Siddhant 19/08/25 Sany 19/08/25 Ry 19-08-25
	श्री मनोज कुमार भक्ता, अतिथि व्याख्याता (यांत्रिकी अभियंत्रण)	
	श्री सुशील कुमार दास, व्याख्याता (विद्युत अभियंत्रण)	
	श्री शीत कुमार, अतिथि व्याख्याता, (भौतिकी)	
शनिवार	श्री गुड्डू कुमार, अतिथि प्रयोगशाला सहायक (कम्प्यूटर साइंस)	Sany 19/08/25 Ry 19-08-25 Siddhant 19/08/25 Sany 19/08/25 Ry 19-08-25
	श्री राजीव कुमार पाल, अतिथि अनुदेशक (इलेक्ट्रॉनिक्स अभियंत्रण)	
	श्री नीतीश कुमार, अतिथि तकनीकी सहायक (असैनिक अभियंत्रण)	
	श्री विकास कुमार, अतिथि कर्मशाला अनुदेशक (यांत्रिकी अभियंत्रण)	

19/08/25

रविवार	श्री सुमित कुमार, लिपिक	सभी बालक छात्रावास
	श्री अकरम सलीम हवारी, अतिथि व्याख्याता (असैनिक अभियंत्रण)	
	श्री शीत कुमार, अतिथि व्याख्याता, (भौतिकी)	
	श्री गुड्डू कुमार, अतिथि प्रयोगशाला सहायक (कम्प्यूटर साइंस)	
	श्री रूपेश कुमार, प्रयोगशाला सहायक (यांत्रिकी अभियंत्रण)	
	श्री नीतीश कुमार, अतिथि तकनीकी सहायक (असैनिक अभियंत्रण)	
प्रतिदिन	श्री विकास कुमार, अतिथि कर्मशाला अनुदेशक (यांत्रिकी अभियंत्रण)	बालिका छात्रावास
	सुश्री मोनिका सिंह, व्याख्याता (इलेक्ट्रॉनिक्स अभियंत्रण)	
	श्रीमती रश्मि कुमारी, वार्ड गर्ल, बालिका छात्रावास	

— ६६ —

प्राचार्य  
राजकीय पोलिटेकनिक  
पश्चिमी चम्पारण

दिनांक 12/09/2025

ज्ञापांक 405/

प्रतिलिपि:-

1. उपरोक्त सभी व्याख्याताओं/अतिथि व्याख्याताओं/अतिथि अनुदेशक एवं अतिथि प्रयोगशाला सहायक को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्रवाई हेतु प्रेषित।
2. स्थापना लिपिक, राजकीय पोलिटेकनिक पश्चिमी चम्पारण को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्रवाई हेतु प्रेषित।
3. श्री सुशील कुमार दास, व्याख्याता (विद्युत अभियंत्रण) को Website पर प्रदर्शित करने हेतु प्रेषित।
4. सभी सूचनापट्ट राजकीय पोलिटेकनिक पश्चिमी चम्पारण पर प्रदर्शित।

19/09/25

प्राचार्य  
राजकीय पोलिटेकनिक  
पश्चिमी चम्पारण

19/09/2025





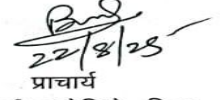


## प्राचार्य का कार्यालय, राजकीय पोलिटेकनिक पश्चिमी चम्पारण

कार्यालय - आदेश

संस्थान के सभी छात्र-छात्राओं, शिक्षकों तथा शिक्षकेत्तर कर्मियों को सूचित किया जाता है कि प्रत्येक शुक्रवार, शनिवार तथा रविवार को संस्थान में Yoga-Class आयोजित किया जायेगा। जिसकी विवरणी निम्नवत है-

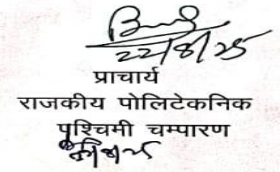
क्र०सं०	प्रयोजनार्थ	स्थान	समय
1.	छात्र / शिक्षकों / शिक्षकेत्तर कर्म	संस्थान के प्रशासनिक भवन के सामने	05:30 PM से 06:30 PM
2.	छात्रा	बालिका छात्रावास	06:30 PM से 07:30 PM

  
22/3/25  
प्राचार्य

राजकीय पोलिटेकनिक  
पश्चिमी चम्पारण  
दिनांक- 22 / 03 / 2025

ज्ञापांक- A 43 /  
प्रतिलिपि-

1. संस्थान के सभी सूचना पट्टों पर प्रकाशित करने हेतु।
2. सभी छात्रावास अधीक्षक को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्रवाई हेतु प्रेषित।
3. स्थापना लिपिक को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्रवाई हेतु प्रेषित।
4. रक्षी संचिका।

  
22/3/25  
प्राचार्य  
राजकीय पोलिटेकनिक  
पश्चिमी चम्पारण









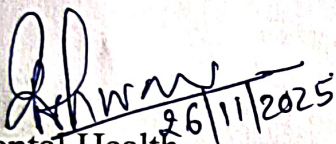
## 5. Outcome & Impact

These initiatives have collectively transformed the institute into a safe, positive, holistic learning environment where students' wellbeing and mental health are priorities alongside academic excellence.

## 6. Future Plan of Action

### Engagement of qualified counsellor/Psychologist/ Social Worker

The institute plans to appoint a full-time qualified counsellor/Psychologist/ Professional social worker with specialization in adolescent and youth mental health. The Counsellor will work closely with students, faculty mentors, Warden and parents to promote emotional wellbeing and resilience across campus.



26/11/2025

Mental Health  
Nodal Officer  
G.P. West Champaran



26/11/25

Principal  
Government Polytechnic  
West Champaran